

Утверждено
Генеральный директор
ООО "Матин Вкус"
М.Г. Савасова
2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
О.В. Левченко
МЕНЮ 2 день
Дети 3-7 лет
19 октября 2026г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,31	12,37	50,21	360,31
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,1	3,6	0,1	33,1
Каша молочная манная	180,00	6,02	6,90	24,95	188,71
Чай с молоком	180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,72	0,72	13,64	75,60
Сок	180	0,72	0,72	13,64	75,60
Обед		19,83	21,86	92,01	643,49
Суп с крупой, овощами и птицей	180	4,65	13,56	24,80	242,79
Колбаска мясная	70	2,69	4,16	16,63	105,79
Пюре картофельное	130	10,36	3,63	21,91	132,88
Компот из яблок	180	0,12	0,12	7,83	62,58
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		14,08	14,35	42,41	343,75
Язычок слоеный с сахаром	50	8,28	9,35	32,81	235,75
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого:		45,94	49,30	198,27	1423,15

Зав. Столовой

Мед. Работник